

# TID FÖR KOMMUNIKATION

RÅÅ KRAFT & HÄLSA  
PROHOLISTIC AB  
2018



KONTAKT

RÅÅ KRAFT & HÄLSA  
PROHOLISTIC AB  
[WWW.RAAKRAFT.NU](http://WWW.RAAKRAFT.NU)  
[INFO@RAAKRAFT.NU](mailto:INFO@RAAKRAFT.NU)

# FÖR FÖRETAG

RÅÅ KRAFT & HÄLSA 2018



## FÖRELÄSNING - KURS - UTBILDNING

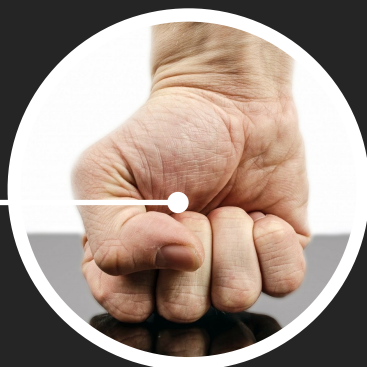
Öka hälsan - öka medvetenheten - sänk stressen - kommunicera smidigare - sänk spänningar, sjukfrånvaro och mindre utmattningar...

## EMPATISK GRUPPDYNAMIK

Hur jävla svårt ska det vara...

förståelse av tanke, känsla, handling och effekt

Vart befinner vi oss, vart är vi på väg och är det dit vi vill?



EMPATISK  
KOMMUNIKATION OCH  
KONFLIKTHANTERING

## FÖREBYGGGANDE - AKUTA TJÄNSTER - LÖSNINGAR

### ANPASSADE LÖSNINGAR

Från låsningar till lösningar  
Öga mot öga och i gruppdynamik  
För den enskilde individen, för det mindre företaget eller den större organisationen...

Vart befinner vi oss, vart är vi på väg och är det dit vi vill...

Kontakta oss så börjar vi titta på lösningar!



**BEHANDLINGAR:**

Massage - Kiropraktik - Osteopati  
Kommunikation - stress - smärta  
återhämtning - samtal - rådgivning

**KURS - RETREAT - WORKSHOP**

Aktiv återhämtning - Medicinsk  
Yoga - Medi Qi-Gong -  
Mindfulness - Meditation  
Mind-Body-Health & Wellness



# LÅSNINGAR OCH LÖSNINGAR

RÅÅ KRAFT & HÄLSA  
PROHOLISTIC AB  
2018



# RÅÅ KRAFT & HÄLSA

PROHOLISTIC AB 2018



Råå kraft & hälsa - ProholicAB arbetar med medvetandet kring lösningar och lösningar. Konflikt och kommunikationslösningar föreläsningar, kurser, workshops stress samtal och rådgivning

[WWW.RAAKRAFT.NU](http://WWW.RAAKRAFT.NU)

EMPATISK  
TANKE  
• KÄNSLA  
HANDLING  
EFFEKT



EMPATI + KONTAKT = MERVÄRDE